

FISIOTERAPIA

Data: 09/04/2023

Docentes: Colegiado de Fisioterapia

Acadêmico: Rockson André Fritzen / Gustavo André Zorrilla.

Projeto: AVALIAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA TRAUMATO-ORTOPÉDICA E DESPORTIVA

Atividade: ENTREGA SEMANAL 3

Competência Geral do Projeto: Aplicar testes de força muscular manual e testes funcionais relacionados a condição do paciente

Produto/Entrega: Ficha de avaliação com fotos

Prazo de entrega: 02/04/2023

Instruções para as entregas semanais e final deste projeto:

- As entregas deverão ser realizadas em dupla.

- A dupla deverá selecionar um paciente (com alguma condição ortopédica, dor, desconforto, lesão), podendo ser atleta ou não, e este será acompanhado e avaliado ao longo do projeto.

**ENTREGA 2:**

Com base nas referências disponibilizadas (Magee, Dutton e Cipriano) e a anamnese e exames físicos prévios realizada com seu paciente na semana 1 e 2, você deverá aplicar os testes de força manual e testes funcionais (ex: TUG, sentar e levantar, prancha frontal, step-down repetição, hop test...) que possam se aplicar a condição do seu paciente.

- Após a aplicação, você precisará adicionar à ficha do paciente:

- (i) a justificativa para a aplicação dos testes funcionais que a dupla selecionou
- (ii) resultado do teste funcional no paciente
- (iii) resultado dos testes de força manual (utilizar a escala de 0 a 5 para graduar)
- (iii) foto dos testes funcionais e dos testes de força manual realizados.

Referências utilizadas:

Bons estudos!

( i ) - Os testes funcionais do joelho são frequentemente aplicados para avaliar a função e capacidade do joelho em realizar atividades cotidianas e esportivas. Eles permitem ao profissional de saúde avaliar a força, flexibilidade, equilíbrio e estabilidade do joelho, bem como identificar áreas de fraqueza ou desequilíbrio muscular.

Esses testes são particularmente úteis na avaliação de pacientes com lesões no joelho, como no caso do paciente Ednilson Lorenzi, que apresenta dores no joelho direito. Eles permitem avaliar a capacidade do paciente em realizar atividades que envolvem o uso do joelho, como subir e descer escadas, correr e agachar. Além disso, os testes podem ser utilizados para monitorar o progresso do paciente durante o tratamento e ajudar a determinar a eficácia das intervenções terapêuticas.

TESTE FUNCIONAIS

( ii ) – **Teste de agachamento unipodal:** neste teste, o paciente deve agachar com uma perna só, avaliando a força e o equilíbrio do membro inferior, além de simular atividades cotidianas como agachar para pegar objetos no chão.



**Teste de salto unipodal:** neste teste, o paciente deve saltar com uma perna só, avaliando a força e o equilíbrio do membro inferior, além de simular atividades esportivas que envolvam saltos.



**Teste de step-up:** este teste consiste em subir e descer de um banco ou plataforma com altura ajustado de acordo com a capacidade do paciente. É utilizado para avaliar a força e a resistência do membro inferior, além de ser uma atividade comum no dia a dia.



**TESTE DE FORÇA**

(iii) – **Teste de força de quadríceps:** este teste é realizado com o paciente sentado em uma cadeira com as pernas penduradas. O terapeuta então coloca uma resistência na parte superior da perna e pede para o paciente fazer uma extensão do joelho, contra a resistência que está sendo feita, este teste é utilizado para avaliar a força dos músculos quadríceps.



Nesse teste o paciente apresentou um grau 4. Não conseguiu vencer a resistência e não apresentou muita força muscular.

**Teste de força de isquiotibiais:** este teste é realizado com o paciente deitado de barriga para baixo com o joelho flexionado a 90°. O terapeuta coloca uma resistência na parte inferior da perna e pede para o paciente empurrar a perna para baixo contra a resistência do fisioterapeuta, este teste é utilizado para avaliar a força dos músculos isquiotibiais.



0	Não se percebe nenhuma contração
1	Traço de contração, sem produção de movimento
2	Contração fraca, produzindo movimento com a eliminação da gravidade
3	Realiza movimento contra a gravidade, porém sem resistência adicional
4	Realiza movimento contra a resistência externa moderada e gravidade
5	É capaz de superar maior quantidade de resistência que no nível anterior

Nesse teste o paciente apresentou um grau 5, aonde apresentou bastante força.

