

Atividade Semanal 3- (deve ser realizada em trio)

Caso Clínico: A.M.S, 22 anos, se matriculou na academia de CrossFit há 3 dias. Durante a atividade, o Instrutor do Box pediu que os alunos fizessem corridas com duração de 7 minutos na rua da Academia de CrossFit. Durante a atividade, A.M.S parou a corrida, sentindo fortes dores do peito e náuseas e, segundos depois, caiu no chão “desmaiada”. Seus colegas de treinamento correram para ajudá-la. Um deles, profissional da saúde, verificou os sinais e tentou acordá-la. A.M.S encontrava-se desacordada, não responsiva, em apnéia e sem pulso central. Passaram-se 15 min (enquanto aguardavam ambulância) e seu estado se mantinha sem evoluções, seus lábios assumiram uma tonalidade arroxeada (cianótica), pele fria e pálida.

Considerando este caso clínico, faça um relatório contendo:

- 1. O que possivelmente ocorreu com a Vítima (A.M.S)**
- 2. Quais condutas poderiam ser tomadas nessa situação hipotética.**

Obs: relatório com, no máximo, 20 linhas.

Relatório:

Pelos sintomas apresentados no caso da paciente A.M.S, como: dores no peito, colapso súbito, náuseas, apneia, ausência de pulso central, cianoses, pele fria e pálida, entre outros), indicam que ela sofreu uma PCR- Parada cardiorrespiratória. É uma condição, onde o coração para de bombear sangue, resultando na suspensão da circulação sanguínea e da respiração. Outras causas em potencial podem ser incluídas, como:

Excesso de esforço físico, onde ocorre a sobrecarga do sistema cardiovascular em uma pessoa que não tem condicionamento físico ou com condições subjacentes.

Arritmias cardíacas, ocorrendo irregularidades nos batimentos cardíacos, como fibrilação ventricular.

Infarto agudo do miocárdio, uma parte do coração sofre interrupção súbita no fluxo sanguíneo.

Nessa situação hipotética, as condutas que poderiam ser tomadas incluem iniciar imediatamente a Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) com compressões torácicas de qualidade, solicitar suporte médico de emergência (ligar para o serviço de emergência médica), e continuar monitorando os sinais vitais da vítima, Durante a espera pela ambulância, manter a vítima em posição adequada, garantir a permeabilidade das vias aéreas e fornecer oxigênio suplementar, se possível, são medidas importantes para o suporte vital básico.

CHAMAR EMERGÊNCIA

INICIAR COMPRESSÕES TORÁCICAS